

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Formation de sensibilisation aux gestes qui sauvent



AUDIT • CONSEIL • FORMATION



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public.
Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap.



PRÉREQUIS

Aucun.



DURÉE

2 heures



EFFECTIF

Jusqu'à
10 participants



ACCESSIBILITÉ PSH

Nos formations sont
accessibles aux personnes
en situation de handicap.

ATTESTATION DE PARTICIPATION



Une attestation de participation
ORFA SERVICES sera remise
à l'issue de la formation.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Protéger une victime et son environnement.
- ✓ Donner l'alerte efficacement.
- ✓ Réagir face à un étouffement.
- ✓ Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- ✓ Réaliser un massage cardiaque.
- ✓ Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).



CARACTÉRISTIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation en présentiel.
- ✓ Durée : 2 heures.
- ✓ Groupe limité à 10 participants.
- ✓ Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE : 5 MODULES CLÉS

1



LA PROTECTION

Assurer sa sécurité, celle de la victime et celle des témoins.
Supprimer ou isoler le danger si possible.

2



PASSER L'ALERTE

Reconnaître une situation d'urgence.
Alerter les secours adaptés.
Transmettre les informations essentielles.

3



L'ÉTOUFFEMENT

Identifier un étouffement partiel ou total.
Réaliser les gestes adaptés chez l'adulte,
l'enfant et le nourrisson.

4



LA POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ (PLS)

Identifier une victime inconsciente
qui respire.
Mettre en place la PLS en toute sécurité.

5



LE MASSAGE CARDIAQUE ET LE DÉFIBRILLATEUR

Reconnaître un arrêt cardiaque.
Réaliser un massage cardiaque.
Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).



ENCADREMENT

Cette formation est dispensée par un formateur
SST habilité par l'INRS, à jour de sa formation.



ÉVALUATION

La présence à l'ensemble des séquences
programmées est obligatoire.
Évaluation continue tout au long de la formation
à travers des mises en situation pratiques.



MOYENS PÉDAGOGIQUES



1 Défibrillateur Automatisé
Externe (DAE) de formation
avec accessoires



1 lot de mannequins :
adulte, enfant et nourrisson



Matériel de simulation
et accessoires



Supports pédagogiques
remis aux participants



Matériel d'entretien
des mannequins
et consommables

Qualiopi
processus certifié

ACTIONS DE FORMATION



ORFA SERVICES
9 rue Josué HOFER
68200 MULHOUSE



06 46 91 01 42



contact@orfa-services.fr



www.orfa-services.fr



Votre sécurité, notre engagement,
ensemble, formons un environnement plus sûr.