



ORFA
SERVICES

AUDIT • CONSEIL • FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST (MAC SST)

DURÉE : 7 HEURES (1 JOUR)

Qualiopi
processus certifié
ACTIONS DE FORMATION



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s).

Il doit également être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.



PRÉREQUIS

- Avoir reçu la formation initiale acteur SST



PUBLIC CONCERNÉ

- Tout public
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap



CARACTÉRISTIQUES PÉDAGOGIQUES ET ADMINISTRATIVES DE LA FORMATION

- Elle s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes.
- Conformément au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS.
- Elle est d'une durée de 1 jour soit 7 heures en présentiel.
- Elle fait l'objet d'une déclaration et d'un enregistrement obligatoires.
- Elle comporte une évaluation réalisée tout au long de la formation.
- L'évaluation, si elle est satisfaisante, donne droit au certificat SST de l'INRS, délivré par l'organisme formateur.



La validité de ce certificat est fixée à 2 ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « maintien et actualisation des compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite des épreuves certificatives.



PROCÉDURE ADMINISTRATIVE

- Cette formation est en entrée et sortie permanente.
- La session sera ouverte via la plateforme FORPREV et pourra être éditée 3 mois avant la date de début de session ou 3 mois après celle-ci.



VALIDATION DE LA FORMATION

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

- ÉPREUVE 1 :** Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée (action / analyse), le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.
- ÉPREUVE 2 :** Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1 et en utilisant le Plan d'Actions Prévention, le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur (en groupe ou en individuel), à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.



PROGRAMME DE LA FORMATION : 8 COMPÉTENCES VISÉES

- Compétence visée n°1 :** Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Compétence visée n°2 :** Protéger de façon adaptée
- Compétence visée n°3 :** Examiner la victime
- Compétence visée n°4 :** Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Compétence visée n°5 :** Secourir la victime de manière appropriée
- Compétence visée n°6 :** Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Compétence visée n°7 :** Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Compétence visée n°8 :** Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



MODALITÉS DE FINANCEMENT

Cette formation est finançable soit pour des particuliers finançant eux-mêmes la formation ou à l'aide d'un employeur, OPCA ou organisme type Pôle Emploi. Elle est également éligible au CPF ainsi qu'au plan de formation.



MODALITÉS D'ENCADREMENT

Cette formation est dispensée par un formateur SST habilité par l'INRS à jour de leur formation.



RÔLE DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Le Sauveteur Secouriste du Travail est un salarié de l'entreprise. Son rôle est :

- de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- d'être acteur de la prévention dans l'entreprise.



MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE UTILISÉ

- Plan d'intervention + pictogrammes
- Plan d'actions prévention + pictogrammes
- 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- 1 lot de mannequins :
 - Mannequin RCP adulte
 - Mannequin RCP enfant
 - Mannequin RCP nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables



ORFA SERVICES
9 rue Josué HOFER
68200 MULHOUSE



06.46.91.01.42



contact@orfa-services.fr



www.orfa-services.fr



INDICE DOCUMENTAIRE :
FOR.MACSST.PROGRAMME.V1 – Auteur Audrey MALICE
Date d'application : 01/06/2026